

# Le vieillissement normal et pathologique

## Infos pratiques



2 jours



1500



12 max



Attestation de fin  
de formation



## Objectifs de la formation

Connaître et comprendre les différentes formes du vieillissement, ses effets physiques et ses retentissements psychologiques.

Identifier les besoins et attentes des personnes pour adapter son accompagnement.



## Méthodes

- Apports théoriques et pratiques
- Jeux et mises en situation
- Échanges sur des situations apportées par les participants
- Supports pédagogiques



## Contenu

Qu'est-ce que le vieillissement ?

- Les différentes définitions du vieillissement
- Les changements externes
- Les changements internes

Qu'est-ce que le vieillissement pathologique ?

- Les différentes formes de démences
- La dépression du sujet âgé.
- AVC, diabète et handicaps...

Adapter son accompagnement selon les situations rencontrées